༄༅། །ཨ་ཅིག་ཕྲེས་མནག་མོ་ལྷ་ཧི་རི་ཚོག་ཐརར་དོ་དཔ་དེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ། བདེ་ཆེན་
སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལས། །འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི། །བླ་མ་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་

༄༅། །གསལ་འཛིན་མའི་ཕྲིན་ལ་རབ་ཏུ་གནང་། །
ཆོས་མིག་སྦྱོངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཡང་དག་ཐར་པའི་
ལམ་ལ་བཀྲི་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོག་ལ་གུས་
ཕྱག་འཚལ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་ཡིད་ཕྲོགས

པའི༔ ༔སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཚ་གདུངས་སེལ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་དུས་ཀུན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །
མཁའ་འགྲོ་རིཚོགས་ལ་སྙིང་ནས་གུས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་གཉི་མ་མ་ལས། །བདུད་འཇིགས
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔག་བསམ་འཁྲུངས། །སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོང་པའི། །ཐབས
མཁས་རྨད་བྱུང་ཆོག་འདི་ན་གསལ། །འདིར་མཁའ་འགྲོའི་སྙན་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཅིག་ཕྲིས་ཨ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི
ཚོག་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནས་གཡུ་རིང་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྒྱུད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པར། ཧེ་ཀྲམ་

༄༅། །བྱམས་པ་ལྷ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་མངའ་བ་དག་དག་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བགོད
པ་འདི་ལ་བར་སྐབས་སུ་ཚིག་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཁྱེར་ནས་ཚིག་དག་མིན་དང་ཕྱུག་ལེན་གོང་འོག་འཁྲུགས་པས་གཏོང
མི་བདེ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་འདི་ནི་གཏོང་བ་དེ་བཅུ་འབབས་སུ་ཕབས་པ་དགོས་གསུངས་
པའི་དབང་གིས་སྔོན་བླ་བརྒྱུད་མི་འདུག་པ་དང་། ཚིག་རི་ཕྱུག་ལེན་གོང་འོག་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་ནས་གཏོང་
ཚིག་འདི་རང་གཞུང་གི་ཚིག་སྔོན་ཡོད་ཇི་བཞིན་དང་། བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་གསར་བ་འགྲིགས། ཀུ་སུ་ལུའི་

ཚོགས་བསགས་གཏོང་མཚམས་སུ་གསར་བཅུག །བརྗོད་པ་བརྒྱུལ་བ་མཉེས་བྱེད་མ་ལ་ཚིག་འགྲིགས་མིན་ཀྱི་སྐྱོན་དག་
པར་བྱས་ནས་ཆུ་འཕབས་སུ་ཕབས་པ་ལ་ནི། སྤྱིར་ཚོགས་འདིར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་དང་པོར་ནམ་མཁར་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་་་
དབང་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཅིག་ཞི་བའི་དབང་ཚོ་ག་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ཞུས་ནས་གསང་་་
མཚམས་གཉན་ཁྲོད་ཞག་བདུན་འགྲིམ་སྐྱེ་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཁྲོས་ནག་ཀྵ་ཧཱུའི་དབང་ཚད་ལྡན་ཐོབ་ཐོས་ནས་ཚོག་
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བླ་བརྒྱུད་གསོལ

༄༅། །འདེབས། སྐྱབས་སེམས། ཀུ་སུ་ལིའི་ཚོགས་གསོག་དང་གསུམ། དང་པོ་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས། །སུ་ཀ་སིདྡྷི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན། །ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བློ་གྲོས་རབ་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ

རང་སར་འགགས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མ་ཅིག་དགོན་ལྕམ···
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དང་། །རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དོན་གྲུབ། །དྷརྨ་མགོན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་
རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་རང་
སར་འགགས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
དབང་རིག་འཛིན་རྗེ། །ངག་དབང་ཕྱུན་ཚོགས་སྐལ་བཟང་ཚོགས་གཉིས་དཔལ། །ངག་དབང་བློ་བཟང་

༄༅། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་རང་སར་འགགས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གདམས་པའི་མཆོག་འཛིན་ཆོས་ལྡན་ཟླ་ལ་བ་བཟང་། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་བློ་བཟང་རབ་ཏུ་བརྟན། །མང་ཐོས་མཛོད་འཛིན་དག་དཔང་དགེ་ལེགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་རང་སར་འགགས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཧོ་ཧི

འཆང་དབང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བསྐལ་བཟང་བཤད་སྒྲུབ་རྗེ། །བཀའ་
དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཇོམས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་
སྣང་བ་རང་སར་འགགས། །ཀ་དག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་སྙིང་ནས····
གསོལ་བ་རབ་བཏབ་པས། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་པའི་རང་རིག་དེས། །སྲིད་པར་འཆིང་བའི་རྒྱུ་ལས
རབ་གྲོལ་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་

༄༅། །བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །གཉིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ནི། སྐུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཕྱོགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བ་དོན་དམ་འདོད་ཆགས་ཀུན་
བྲལ་བའི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཐོང་ལམ་བཞུགས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི། །
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་མཛད་ཀྵ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་

ལ་ཕྱག་འཚལོ་སྐྱབསུ་མཆི། །མཆོག་གསུམ་དཀོན་སྐྱབ་མ་ལུས་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལེགས་པར་བྱིན་རླབས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག
འཚལོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་དགྲ་བོ་སྒྲོལ། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལོ་སྐྱབསུ་མཆི། །ཞེས་པ་ཡན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །

༄། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ནོར། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་ལ་ཏུ་བདག
གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བསྲལ་ཏེ། །བདེ་བ་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག
ལ་འགོད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱུར་པ་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐུལ་བ་དང་
། མཆོས་བཞུད་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བདག་བསྒྲུབ་ཅིང་།
དེ་སྟེང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པར་ཤུ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ། མར་གྱུར་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི……
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། གསུམ་པ་གུ་རུ་ཡིའི་ཚོགས་གསོག་ནི། ཕཊ༔ རང་གི…
གཡས་སུ་དྲི་ཅན་གྱི་ཕ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་ལྷ་སྲིན་

༄༅། །སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོགས་དྲངས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐུས
ཤིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེགས་པ་བཞིན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ
མཁར་དབུས་སུ་སྟེང་། ཤར་དུ་གླང་ཆེན། ལྷོར་རྟ། ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་རྣམས་བརྒྱུར
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པཾ་ལམས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ
མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རེ་རེའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསིལ་ཞིར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རེ་རེ། །དབུས

ཏུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་ཎི་ཙཎ་ཙུ་པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་མ་ཅིག་ལབ
ཀྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་ཤ་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ། དེའི་སྙིང་དུ་སྣ
ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ
དུ་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་མདོག་ཅན། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ
སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། ནུབ་ཏུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་པདྨ་ར་གའི་མདོག་ཅན། བྱང་

༄༅། །ཧུ་ཕས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ནོ་དམར་ཡད་ཀྱི་མདོག་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཉམས་གསེར་ཀྱི་ཌཱ་མ་རུ་ཕྲག་པ་གཡས་སུ་འཁྲོལ་བས་སྟོང་གསུམ
ཁྱབ་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། གཡོན་གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དངུལ་དཀར་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ།
མཆན་ཁུང་ན་གཡོན་དུ་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀ། མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བརྟེན་པ། སྐྱིད་ཀྲུངས་རིད་པའི
སྤྱན་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་འཛུམ་ཞིང་རབ་ཏུ

ཞེས༔ དབུ་སྐྲ་བྱུང་བ་ལྷུར་གནག་པ་བསིལ་བྱུས་སྐུ་སྟོད་ཕྱེ་བས་པ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
ཏུ་འཁྱུར་ཁྱུང་གིས་མཛེས་པ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། སྐུ་ལ་རྫས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས
བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས
དང༔ དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱང་བས
པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི

༄༅། །མཐར་སྐོར་དུ་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཤུང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་ལྷ་དང་མཐུན་པ། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བྲོ་བརྡུང་། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུར་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཕཊ༔ བགས་པ

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཁྲག་དྲི་ཞ་ཟང་གི་ཆབ་ཆབ། །རྒྱུ་མ་ལྕགས་རིའི་འཁོར་ཡུག །ཀལ་ཚི་སྒྱ་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ལག་པ་གཡས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། རྐང་པ་གཡས་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལག་པ་གཡོན་ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད། རྐང་པ་གཡོན་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། རྣ་བ་གཉིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། སྙིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་ཤ་དང་ནང་ཞལ་ཚོགས་པ་ལྷ་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གང་ཡང་

༄༅། །མཚང་པ་མེད་པ། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཎྜལ་འདི་ཕུལ་བས། །འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་
འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས
པས༔ ༔ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་གུས་ཕྱག་
འཚོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་མེ་ཚོར་
བཤགས། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐོར་

༄༅། །དུགསོལ། །ཧྗ·གཔརྨུདནམིའདའབཞུགཞགསོལའདེབས། །

དགེསྐུནམམེརྫོགསཔའིཁྲརྐྱུབབསྒྲོ།། པད༔ སྙདཅིགགཤིརརའཁྲུསགསརཔདཀར

ཞིངཆེབཅོཞིརྫུམཔམཛེས·ཤིངཡིདདུའོངབཀྲཁྲིནསྐྱོངགསུམཁིངསཔཙམདུགསལ

པརགྱུར། པད༔ ཙ·པའིབླམབཀའདྲིནཅན། །བརྒྱུདཔའིབླམཁྲིནརླབསཅན། །འདྲེན

པའིབླམཐུགསརྗེཅན། །ཙ·བརྒྱུདའདྲེནགསུམབླམལ། །གསོལབའདེབསསོཁྲིནཀྲིས

སྟོབས། །ཡངདགའཛིནཅདནསཆོདཔརསོག །སངསརྒྱསམཁའའགྲོའིསྐུརསྟོནམ། །དེབཞིནདཀརམོའཛུམབསྐྱོརམ། །མཆོགགིདངོསགྲུབསྩོལམཛདམ། །རྗེལབསྒྲོནམལགསོལབའདེབས། །རྡོརྗེམཁའའགྲོའིསྐུརསྟོནམ། །ཞིདུལསྔོནམོའཛུམབསྐྱོརམ། །ཁྲདདངསྡིགསྒྲིབཞིམཛདམ། །རྗེལབསྒྲོནམ× རིནཆེནམཁའའགྲོའིསྐུརསྟོནམ། །གཏེསེརམོའཛུམབསྐྱོརམ། །ཆོསདངབསོདནམསརྒྱསམཛདམ། །རྗེལབསྒྲོནམ× པདྨམཁའའགྲོའིསྐུར

༄༅། །སྟོན་མ། །མཛེས་ཚགས་དམར་མོ་འབུམ་བསྐོར་མ། །ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་སྡུད་མཛད་དམ། །རྗེ་ལབ་སྒྲོན་མ× ལས་གྲིམ་ཁེང་འགྲོའི་སྐུར་སྟོན་མ། །ཁྲོ་གཏུམ་
ལྷུང་མོ་འབུམ་བསྐོར་མ། །བདུད་བཞི་ཐལ་བར་བརླག་མཛད་དམ། །རྗེ་ལབ་སྒྲོན་མ× མཁྲོད་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགལ་རྐྱེན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁྲུལ་པའི་གཞི་རྩ

ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་
ཙི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་དང་གདོན་ཆགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག ༔ལུས་ཤེལ་སྒོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་བསྒྱུར། རང་ལུས་དྲང་པོར་གནས་པའི་དབུས་ན

༄༅། །ཙ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ལ་བྲུག་པ་བཀྲུ་མཐོང་ལྷུར་ཁ་ཐལ་ཁེར་ཡོད་པ།
མར་སྣེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩེ་འི་བར་དུ་སླེབས་པ། སྣེ་མོ་ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱི་དམྱོ་འི་ལྟག་ཙུ་བྲུག་པ། མར་སྣེ་འི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་བྲུ་མ་གསར་གྱི་སྒོང་ང་
ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། འཁར་ལ་ཁད་འབུར་ལ་ཁད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པར་གྱུར། ཕ༢༣ གསང་གནས་རྩེ་འི་བར་དུ་སླེབས། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

ཕཊ༔ ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བས། ཕཊ༔ སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བས། ཕཊ༔ མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བས ཕཊ༔ སྤྱི་ནམ་མཚོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་སྒྲེ་བས། ཕཊ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧྲིག་གེར་ཡོད་པར་གྱུར། ཕཊ༔ དཔའ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ལུས་བེམ་པོ་དེ་ལིང་གིས་འགྲེལ་བར་གྱུར། བེམ་རིག་ཁྲ་ཡལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྲེས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཕཊ༔ བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག

༄༅། །ཡམ་རང་རིག་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རོའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་བཀྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡཾ་དང་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་ཟུར་ཚམས་སུ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་
བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་རྩེའི་ཐོད་པ་སྨིན་མཚམས་ནས་སྒོར་དཔོག །སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
བཀལ་བས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཐེམ་རྩེའི་ལག་པ་གཡས་པ་བཅད་དུམ་བུར་གཏུབས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར།
ལག་པ་གཡོན་པ་བཅད་དུམ་བུར་གཏུབས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། རྐང་པ་གཡས་པ་བཅད་དུམ་

༄༅། །ཕུར་གཅུ་བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐུས། ཀ་ར་པ་ག་ཡོན་པ་བཙད་དུམ་ཕུར་གཅུ་བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐུས། ཤོག་སྨད་ནང་གྲོལ་དང་བཙས་པ་དུམ་ཕུར་གཅུ་བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐུས། ཤོག་སྐྱོད་མགོ་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཙས་པ་དུམ་ཕུར་གཅུ་བས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐུས། རང་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རླུང་ལ་ཕོག་རླུང་གཡོས་མེ་འབར། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤ་ཁྲག་དྲུས་པ་རྣམས། ཞོལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ

ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད། ནུབ་མེད་བསླུན་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
ཕཊ༔ ༑ མགྲོན་པོ་ང་འོག་རྣམས་སྤྲིན་འདུས་པ་ལྟར་བྱོན་པར་གྱུར། རང་རིག་རྗེ་བཙོན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྡོད་པའི་སྐྱུག་ཚོགས་པ་མགྲོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྐྱོས་ཏེ།

༄༅། །ཁ་དུ་ད་ཀྱི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་བཏུས་ཏེ་ཕུལ་བས་མགྲོན་པོ་སོ་སོའི་ཕྱུག་ས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དགྲངས་པར་གྱུར། ཕཊ༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྲས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི× གཉིས་མེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི× བཀའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི× སྙན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི× ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་མའི× བཅོམ་ལྡན

འདས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི× རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི× མཐིག་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི× ཡེ་ཤེས
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི× ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི× གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི× ཆོས
སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི× གནས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི× འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་
ཅན་གྱི× ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་གྱི× གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་རྣམས་ཀྱི
ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས

༄༅། །དམ་བསྒྲོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་གྱུར་ཅིག
ཏུ་ཕྱོན་ཡན་ཚགས་ཤ་ར་པོན་སྲུང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྨོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྙིང
སྟོབས་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། །བུ་དང་བུ་མོ
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱོན་པ་ལྟར། །ཤི་ཉུ་འབངས་པའི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འབངས་ཡལ་མེད་པར
ཡོངས་སུ་གཏོང་ནུས་ཤོག །རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས

གསོས་པ་ཕྱུར། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྦྱང་པོ་འདི། །ཤ་ཟའི་ཚོགས་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་ནུས་
ཤོག ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲམས་པའི་སྐྱོབས་སུ་ཕྱུར་པས་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་ཁྲག་གིས་གསོས་པ་ཕྱུར། །
གཙོད་པར་དཀའ་བའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འདི། །ཁྲག་འཐུང་དག་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་ནུས་ཤོག །ཚོང་
དཔོན་ཁྲེར་ཆུ་འཐེབས་གྱུར་པས་ན། །བདེ་གཤེགས་མཚན་བརྗོད་ཉམས་དྲངས་པ་ཕྱུར། །ཆོས་
ཀྱིས་འཕོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ནུས་ཤོག །རྒྱལ་བུ་

༄༅། །དགེ་རྡོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། །ངན་རྡོན་ཡོལ། སྒྲུབ་སྲུགས་རྫེས་བཟོད་པ་ཞུར། །
འཁོར་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱབ་པ། ཤིས་རང་དགུགས་པ་མཐང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་བརྩེ་བར་ཤོག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲི་ཏྲེར་གྱུར་པ་ནི། །སྡིག་ཅན་གྲོན་པའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ཕྱུར། །ངན་པ་
དགའ་ལ་ཕན་གདགས་མི་ཞུམ་ཤུང་། །བཟང་ལ་ནམ་མི་འདོད་སྙིང་རྗེས་འདྲེན་ནུས་ཤོག །ཀྱེ་མ་ཕ་མ་རམ་
གྱུར་ག་ཅང་ཡང་མེད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྲ་ད་ཙིག་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས

ཐོ་པ།སདངས་པའི། །ཤ་ཕྲུར་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་ནུས་མཆོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་
ཧྲགས་ཕྲུར་ཏུ་མ། །ས་འ་མཐོན་ཏེ་བར་སྣང་ཡོད་གྱུར་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་ཉམས་ལ་ཧྲག་ཙུ་ཁྲམས་ཕྲེད་ཅིང་།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་གསོག །དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཚོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །ཡོངས་པའི་བསོད་
ནམས་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ།།བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཀུང་འདུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་
བསྔོ། །སྦྱིན་བྱ་སྦྱིན་ཡུལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་མཁན་གསུམ། །མིང་པ་ཧས་ཡར་བདག་སམ་གཏོགས་ཡུལ

༄༅། །སྟེང་ནས། །མེད་ཕྱིར་གཏོར་བགེགས་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཚོས། །གང་སྣང
ལྷི་ཤམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །ཕན༨ གང་གིས་ཁྲིད་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །སྦྱིན་པ་དེ་ཕྱུར་མི
དམིགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །
སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ
རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི། །སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་སྒྲོལ་བ་གྱུར་ཅིག །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན

ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་རབ་མཛེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་
བྱའི་རེ་བསྐོང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཕཊ༔ སྐྱེད་བུ་གསུམ་
འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ། འབྲུ་གསུམ་ཐོད་པར་ཐིམ། ཐོད་པ་ཨར་གྱུར། ཨ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ་
ཐིམ༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐིམ། ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཐུབ་དབང་འཁོར་
བཅས་ལ་ཐིམ། ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། ༈ བསོད་

༄༅། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དགྲ་
བདུལ་ཏེ། །རྒ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རླབས་འཁྲུགས་པའི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་སྒྲོལ་བར་
ཤོག །ཙི་ས་ཀུ་སུ་ཡི་ཨི་ ཨོཾ་གསན་ནས་བསགས་མཛོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི་སྨོན་ཀྱི་དཔལ་ཡས་མང་པོའི་
གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། དག

པཏྲན་ཞེང་དཀྱུ་ལ་པདྨ་ཉ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་འབྱུང་བཞིའི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཕྱིགས་པ་འདོད་ཡོན་ཕ་གུ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་མདའ་
ཡབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དྲངས་ཤིང་གྲོགས་པ་མེད་པའི་ཀྱི

༄༅། །ཛོ་ཡིག། ཛོ་ཛི་ཕི་ཀྲ་བ་མེ་རི་རི་པ་ཏུ་འབ་བ་ར་པ་ཕི་ཉི་ད་ཧྱུ། ཏུ་ར་བྲོ་ད་པ་ཀྲུ་ད་མ། ཤི་ད་ད་
ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ། བྲག་རི་དང་མཚོད་རྟེན། སྤྲིན་དང་རླུང་། མེ་དང་ཆུ། རོ་དང་འབྲུ།
དཔའ་བོ་དང་མ། ཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་ འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཨ་
ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མ། པཾ་ལས་རོ་ཕི་ག་དྲུ་ནེ་ནེ་ཕི་སྐྱེ་ད་ཧྱུ། དབུས་སུ་ཟཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

ལྷ་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་འཛུམ་
ཞིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་ཁྲོལ་བ། སྤྱི་བོ་ན་ཕག་ཞལ་སྔོན་
པོ།ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་ཧ་ར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཕོད་ཀམ་ལྷུས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང། ཕྱག་གཡས་གྲི་
གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་
མོ་ན་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཚོན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། སྐུ་སྟོད་ལ་མི་ལྤགས་

༄༅། །ཤྲཱི་ཡ་ཡང་ག་ཉི་གཞོལ་ཞིང་། མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་རྡོ་ཤལ་ཡ་དང་། ཤྲཱ་ག་རྒྱུ་ཕྱུས་
བརྒྱན་པ། ཕྱག་གི་སགས་པའི་ཞལ་མ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་སྙིད། གཡོན་བརྐྱངས་པའི་
གར་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་། སྲིད་གསུམ་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། པདྨའི་འདབ་མ་བཞི་ཡི་ཤར་དུ་ཧ་ལས་སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། ནུབ

ཏུ་ནི་ཡས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་ཏུ་ས་ཡས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག
ལྗང་ཁུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ། རང་འདྲའི་འཁོར་བཟུམ་སྟེ་ར
རེ་ས་བསྐོར་བ། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བྲོ་བརྡུང་། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གར་སྟེད་པ་ལ་སོགས།
དེ་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིས་བཟླས་པའི
ཡན་ལག་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ

༄༅། །ཛྙོ་ནོ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དངོས་ནི།
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་མཆུ་ཡར
ཀྱས་དང་བཅས་པས་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཕྱིའི་ཉམ་པར་བརྡ་སམུ་ཡ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ
ཧོཿས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སེམས་དཔའ་སྲུམ་པ་ཏེ་གསལ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུ
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་སྐུ

མདོག་དམར་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྐུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག
མཐིང་ཁ། དེའི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གང་བ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་པཾ་ཧ་རི་ནི་ས
སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། གསུམ་པ་སྣོད་བཅུད་སྦྱང་བ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་རང་འོད་ཀྱིས་ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ། ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་རང་འོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ། སྤྲུལ་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་རང་འོད་

ཐར། ཉེར་ལྔ། ཤེ

༄། །ཀྱིས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ཅིག་སྒྲོལ་མའི་ཕོད་ཁྲིམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་

སྐུ་བདའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་གནས་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡི། །རིགས་
ལྔའི་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཿཧཱུཾ།
ཞེས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་མའི་ཚོར

༄༅། །ཁྲུར་བརྒྱ་ལ་བ་རི་གས་ཕྱས་དཀྱུ་བཀྲུན་པར་ཁྲུས། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་སྒྲུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱོ། །གཉིས་པ་དག་པ་དྲན་ཞེར་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པའི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ
ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྒོ་སྦྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་ཡིན་ནོ། །བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་མི་ཤིགས་པའི་དག་པར་ཡིན་ནོ།།
སརྦ་དྷརྨ་སོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་པར་ཡིན་སྣམ་པར་བཟུང་བར་གྱོ། །གཉིས་པ་གསུང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བདུད་ལས། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་ད། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ

ཤྲ་ཤུ་ཧྲྀ༔ ས་བ་ཧྲ་མ༔ ཤ་ཧྲཱུ་ཕ་ཤུ་ཧྲྀཾ༔ ཧཾ། ཡིས་སྦྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་འབྱུང་བཞིའི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཐིག་ས་པ་འདོད་སྣམ་ཕྲ་གུ་དྲ་བ་
དྲ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡི་ནང་དུ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དག ཤིང་དང་ཕྱོགས

༄༅། །སྐྱོང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་འབྱུང་པོ། བྲག་རི་དང་མཚོ་ད་ཇེ་ཉུ། སྲིན་དང་ཀླུ། ཤེ་དང་ཀུ། རོ་དང་འདྲེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་འཁྲུལ་ཟས་མ་ཀྲིས་མི་ཁྲེམ་ཟས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། པྃ་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་སྒྲོགས་བཞི་ན། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རྃ་ལས་ཉི་མ། ཡྃ་ལས་རོའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་བྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྲ་མ་དང་ཕུ་མ་ཆེན་མོ་ཐམ་མེད་དང་། ཕའི་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་སྐྲ་མདོག་མཐིང་ནག་ཀ་ཞལ་

འཛུམ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་ཁྲེལ་བ། སྤྱི་བོ་ན་ཕག་ཞལ
སྔོན་པོ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་ཧུར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་གཡས
གྲི་གུག་ནམ་མཁར་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
གྲུ་མོ་ན་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཚོན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། སྐུ་སྟོད་ལ་མི
ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་། མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ

ཁྲ་ ཉེར་བརྒྱད་ པདེ་

༄༅། །སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང༌། གཡོན་བརྐྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང༌། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། པདྨའི་འདབ་མ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཇ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། ལྷོར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། ནུབ་ཏུ་ཉི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་དུ་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག

སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་པ། རང་འདྲའི་འཁོར་ར་འབུམ་སྐྱེ་རེ
རེས་བསྐོར་བ། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བྲོ་བརྡུང་། ལ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དེ
རྣམ་འཕྲུལ་བས་མགྲིས་ མི་ཁྲེལ་བ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་མ་ ཅི་ཡ་མ་ཁ་ཞ་ར་འགྲོ་སྡེ་ཕྱི་ཁ་རྣམས་པར་བརྡ

༄༅། །སམུ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་འདྲེན་ནི། མི་རྐར་སྒྲིང་བུ་ཆོར་གསུམ་པ་དང་སྦྲེ། ཧཱུྃ་དྲིལ་དང་བཅས།
ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་སྐུར་སྟོན་པ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཀྱི
སྒྲོན། །ཁྲིས་མཐུན་གམོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ཏ་མ་ཏི་ད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན
མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ

གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དུར་ཁྲོད་སྐྱོན་སྤྲུལ་བའི་ཞིང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
རབ་འབྱམས་ནས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རིག་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས།
ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤི་རྗ་ད་སྤྲི་ད་ཕྲུ་ཤུ་རུ་རུ། །ཧུང་གི་སྒོར་ཚོགས་ཕྱེ་མས་ཕྱེ་མ།
རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སི་ལི་ལི། །ཌཱ་མ་རུ་ཡི་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས

༄༅། །འདིར་ནི་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཛ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲས་སྨ་ཡ་ཛ༔ ས་ཏྭཾ་ན་ཕྲམས། ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ ཤབྡའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནས་ བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱུཿཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར། སྐུ་
གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཁ་བླ་མའི་ཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བཟླས་པ་བཏུབ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་ནི། ལག་པ་
གཡས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཨཱ་ལི་དང་། གཡོན་དུ

༄༅། །ཏེ་མིའི་ར་ཏྲི་ཡ་ཧཾ་ཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ་དམར་པོའི་མཐར་སྔོང་དུ་སྭཱ་ཡིས་བསྐོར་
བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཀྲུ་ཏི་ཤྲཱི་ར་ཡ་སིདྡྷི་ས་དྷ་ཨརྠ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧུ་ཙི་ར་མཱ་ཧི་སུ་བྲ་ཡུ་ཏྲེ་ན་
ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་བཏབ་པས། ཉི་ཟླ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཁྲུང་པ་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། གཉིས་པ་བཟླས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྔགས་འཕྲེང་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅ

ཅདལམཉེསཔའིམཚོདཔཞུལ། དེརྣམསཀྱིསྐུགསུངཐུགསཀྱིདངོསགྲུབཐམསཅད
དང༔མཐུནབསྐྱེདཀྱིཕྱུགཚོགསརྣམསལསསྐྱུསྣུངལརངབཞིནམེདཔཁྲོསམནགམོ།
གསུངཡིགའབྲུ། ཐུགསཕྱུགམཚནལསོགསཔཆདནས' རངགིལུསངགཡིདགསུམ
ལཐིམཔརགྱུར། པརབསམསྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃགུརུཕཾཧརིཎིསསིདྡྷིཧཱུྃ། ཞེསཔབསྙེནཔཀྱུབོའི··
སྟུནཕཞིནཏུབཟླསསོ། །བསྙེནཔལ། དངོསགྲུབཀྱིབསྙེནཔདང། ལསཀྱིབསྙེནཔགཉིས། དངཔོནིཕྱནམ

ཕྱར་ སོ་གཉིས་ ཕྱེ་

༄༅། །གྲུབ་ཡིནྣོ། །གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ་གཉིས། དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པའོ། །དང་པོ་དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ། རབ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་མ་བདུན། འབྲིང་ཉེར་གཅིག །ཐ་མ་ཞག་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ། རབ་འབྲུ་འབུམ། འབྲིང་འབུམ་ཚོ་གསུམ། ཐ་མ་འབུམ་གཅིག་གོ། །དེ་རྣམས་སྒྲ་བཅས་སུ་བཟླ་བ་དང་། ཤུབ་བུར་བཟླ་བ་དང་། འགོག་བཟླས་སུ་བཟླ་བ་རྣམས་སོ། །བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ

ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྲུབ་པ་བསྔོ། མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་རོ་ཧི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་
ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས
རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན༔ ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས
པ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་

༄༅། །ཁྲིད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་རཱུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ར་ས་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷརྨ་ཨཱཿཧཱུྃ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གཉིས་
ཟབ་ཐུ་ལས་ཀྱི་ རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་མ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་དང་། །

བཀུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆེ་བ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་ནི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཧཱུྃ་བདེ་བར་ཉེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་རཱུ་པ། ཤབྡ། གནྡྷེ། རས། སྤརྴ། དྷརྨ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་

༄༅། །སཏུ་ཊ་སྭཱ་ར་ཀ་ས་མ་ཡེ་སྟྭཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་དམ། ཁྲུས་པར་བྱེད་ན་མཆོད་པ་རེ་རེ་བཞིན
སྤྲུགས་ཆིག་སྐྱེ་ལ་ལ་ཐུ་ཡོ། །སྒྲོན། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ
བློན་པོ་དང་། །གླང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་རྣམས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཕུན་མཛད
དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །སྣེ་ག་མོ་ཁྲེ་ང་བ་ཀླུ་མ་ཀར་མ་དང་། །མེ་ཏོག

བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཡི་ཕྱི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ཉི་བཞེས་ནས་གསུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས
རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཚོན་གདུགས། །རི་རབ་རི་བདུན་གླིང་བཞི
གླིང་ཕྲན་རྣམས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར
ཉི་བཞེས་ནས་གསུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་མཎྜ་པུ་ཛ་དེ་ཕ་ཧྜ་ཀི་ཎྜི་ས་ཧྜ་ཧཱུཾ

༄༅། །ཕྱུ་ར་ས་ཙ་སྭུ་ཧེ་ཧོ། །གཅིས་པ་ན་དམ་ཚོད་ལ་ཡང་གཉིས། དང་པོ་ཁྲི་ཡི་གྲིས་བཀླབ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་རོ་རི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡཾ་དང་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་དྲ། དེའི་ཟུར་རྣམས་སུ་ཀཾ་ཀཾ་ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཀྱི

དཀརལནངདམརབདབྲལབརངལབལྡནཔཡངསཤིངརྒྱཆེབའིནངདུ། ཤལྔབདུདརྩིལྔ
ཡེཤེསལྔ། ཨཱཡིཀཱཡིདངབཅསཔའོདདུཞུབལསབྱུངབའིཟགམེདཀྱིབདུདརྩིའིརྒྱམཚོཆེན
པོརབསྒྱུར། ཨོཾཨཱཿཧཱུྃཧཧོཧྲཱིཿ ཡནགསུམཀྱིསབྱིནགྱིསབརླབསཔས། གཉིསཔའབུལབནི།
དྲིཉིཅནརྒྱུབའིབླམའིཞལདུཨོཾཨཱཿཧཱུྃ། ཐབསྐྱེདཀྱིལྷརྣམསཀྱིཞལདུཨོཾཨཱཿཧཱུྃ།
མབསྐྱེདཀྱིལྷརྣམསཀྱི× སྲུསབསྐྱེདཀྱིལྷརྣམསཀྱི× ཡིདམལྷཚོགསརྣམསཀྱི×

༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི༔ ཆོས་སྐྱོང་
སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱི༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལྷར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དམན་པའི་ཡུལ་
ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར་པ། །
བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། མ་ཅིག་ཁྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས

ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཁྲིལ་མཚན་ཕྱུས་བཞ
རོལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་མ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ཉིད
ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བསལ་ཞིང་། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཁན
མེད་པའི་ཁྱབ་བརྐྱང་བ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས
དམིགས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བཞི་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡ

ཁ [illegible]

༄༅། །དསྐྲུ་པ་བིར་གདྷ་སྐྲི་ངྡུ། །སྐྱུ་ཡུ་ཧྲུན་ཧྲཱི་གསལ་མཁར་འགྲོ་ཤི་ཀྱུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཚེན་
འཕྲིན་ལས་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །
འགག་མེད་རྩ་བྲལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དམིགས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་བློ་འདས་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྲོ། བསྟོད་པ་བཀྲུས་བཀྲལ་པ་མཉེས་བྱེད་ནི། ཧཱུྃ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ལ་ཕྲས་མ་ན་ཡོས་ཀྱང། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །གཉིས་མེད་སྤྲུལ་སྐུས

འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཡི། །ཞེ་སྡང་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མ་ཅིག་ཡ་ཛ

སྒྲོན་ནི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐུ་མདོག་ནག་མོར་སྤྲུལ། །པ་དུ་ད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཞལ་གདངས

མཆེ་བ་གཙིགས། །དུས་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོགས་པ་ཐུར་གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ

ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་བསིལ་བུར་འཁྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་རྟ་མ། །ཡོག་རྫོག

ཟུང་འཁྱིལ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །

༄༅། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཁ་ཊྭཾ་མཆན་ཁུང་གཡོན། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཞབས་
གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམས་བཞུགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་རབ་
རྫོགས་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། །མཆིག་ལ་བསྐྱོན་
སྐུ་ལ་ཁྱུད་འཚོལ་བ་སྐྱོད། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཉི་ཟླ་པད་རོའི་སྟེང་། །གཏི་མུག
དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཅན། །གཟུགས་ཕུང་གནས་དག་སངས་རྒྱས་མ། །ཁབ་བ་འགྲོ་ནི། །ཞི་བའི་

ནས་མཛོད་སྐུ་མདོག་དཀར་མོར་སྤྲུལ། །ཁ་དུང་བཞི་འཛོམས་མཛོད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས།། དུས་གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གས་བཙུར་གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་བཤིལ་ཐུར་འཕྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཀྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་འཛུམ། །སྟོང་ཉིད་མཚོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཁ་ཊྭཱཾ་མཆན་ཁུང་གཡོན། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཞབས་གཉིས་བརྐྱངས་བསྐུམས་བཞུགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན

༄༅། །རྫོགས་རིའི་ཆེ་ན་ཉམས་པས་བསྒྲུབ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན། །
རོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཉི་ཟླ་བད་རོའི་སྐྱེད། །ང་རྒྱལ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཚོར་བ་
དག་པ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་སྐུ་མདོག་སེར་མོར་སྤྲུལ། །བདུད་བཞི
འཇོམས་མཛད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །དུས་གསུམ་པ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཕྲོགས་ནཀུ

གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་བསིལ་བུར་འཁྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྤྱི་གཙུག
ཕག་ཞལ་ཧུམ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་ཕྱག་གཡོན་ཐོད
ཁྲག་པ་ཧེ་ཤ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་པ་ཧཱུཾ་མཚན་ཁུང་གཡོན། །རྟག་ཆད་མཐར་སྤངས་ཞབས་གཉིས
བརྐྱངས་བསྐུམས་བཞུགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པར
དགུ་ཕྲིན་ལས་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

༄༅། །ཀམསཀུཾ་ཞི་ཡ་གཙོན་ཉི་ཟླ་བ་དརོའི་སྐྲེང་། །འདོད་ཆགས་དག་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་
ཤེས་ཅན། །འདུ་ཤེས་གནས་དག་ཛྨཱ་ཨ་པ་འ་འ་སྒྲོ་ཉི། །དབང་གི་ལས་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དམར་
མོར་སྤྲུལ། །བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །དུས་གསུམ་
གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོགས་བཅུར་གཟིགས། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་བཟིལ་
ཐུར་བཀྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་དུ་ར། །འཁོར་བས་མ་གོས་

ཕྱག་གཡས་པདྨ་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་མཛད་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཐབས་ཤེས
ཟུང་འཇུག་ཁ་ཊྭཱཾ་མཆན་ཁུང་གཡོན། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཞབས་གཉིས་བརྐྱངས་བསྐུམས
བཞུགས། །ཁྲི་ལ་ཕྱིན་རྫོགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གར་དགུའི
ཉམས་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཉི་ཟླ་པད་རོའི་སྟེང་། །ཁྲག་ཏོག་དག་པ་ཀྲུ་བ

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཅན། །འདུ་སྐྱེད་པ་ནས་དཔག་ཀླུ་མ་མཁར་འགྲོ་ནི། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད
སྐུ་མདོག་ལྗང་སོར་ཟླུ་ལ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །དུས་
གསུམ་གཟིགས་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོགས་བཙུར་གཟིགས། །གཡུང་འདྲིན་ཕྲོལ་ཕྱིར་དབུ་སྐྲ་
བསིལ་བུར་འཁྲོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཀྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་དུས། །ཉོན་མོངས་གཅོད་
མཛད་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་མཛད་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག །ཁཊྭཾ་མཆན་ཁུང་གཡོན། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་ས''
བསྐུམས་བཞུགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གར་དགུའི
ཉམས་དང་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད། །ཀརྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད། །རིགས་བཞི་རིའི་དཔའ་བོ་རན'' འཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས
ཀྱིས་བསྐོར། །རང་རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་པ། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ལྡན་པ

༄༅། །ཨིས༔ ༔རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མྱུར་སྒྲུབ་པའི། །མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པའོ།། ལྷ་བ་
དཔང་པ་ཞི་ཞུ་པ་ནི། བུམ་དང་མ་ཅིག་ཕྲེས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པའི་

ཨཱ༔ ལས་མཚོན་བྱེད་དམར་པོར་གྲོལ། རང་གི་ཕྱི་ལ་ཐིམ། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་མཚོན་བྱེད་སྔོན་པོར་གྲོལ། རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ངང་དུ་ཉམས་པར་ཅི་ནུས་བཞག་གོ །ཕྱག་བསྐུགས་དམ་བསྐང་བ་ལ་གསུམ་ལས།

ཁྲད་ ཞེ་གསུམ་ ཕྲེ་

༄༅། །དང་པོ་བཤགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ།
ཧེ་རུ་ཀ། ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་
བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ
བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཧེ་རུ་ཀ་མཱ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀོ་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་

ཡིག་བརྒྱ་པ་ར་མང་བརྗོད་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །བདག་སོགས་བཤགས་
པ་འཕུལ་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་དབང་གིས། །གཏི་མུག་དབང་
གི་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱིས། །མཚམས་འདིར་མི་རྟོག་འཁོར་དེ་དྲི་ཡི
ཐུབ་སིལ་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་དབང་གིས། །འདོད་ཆགས་དབང་གི་ཉེས་པ

༄། །གང་བགྱིས་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་
བཟོད་པར་གསོལ། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་པར་བགྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་
རིག་ལས་དབང་གིས། །ཞེ་སྡང་དབང་གི་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
འཆང་། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་པར་
བགྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་དབང་གིས། །སེར་སྣའི་དབང་གི་ཉེས་པ་གང་

བཀྲུས་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་པར་བཀྲུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་དབང་གིས། །ཕྲག་དོག་དབང་གི་ཉེས་པ་གང་བཀྲུས་པ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞུགས་པར་བཀྲུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་མ་རིག་ལས་དབང་གིས། །དུག་ལྔའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་གང་བཀྲུས་པ།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ་ལ་སོགས་པ་
གསོལ། །སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བཞགས་པར་བགྱིས། །མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་ཞུར་ཅིག །
བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཞི་གྱུར་ཅིག །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་བཞགས་པར་བགྱིས། །
གཉིས་པ་བསྐྱར་ཟླས་ཕྲེང་བརྒྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ༔
སརྦ་དྷརྨཱ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྲྭ་ཚས

མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས། བླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་
སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞིན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་བཞིན་རྒྱས་པར་སྒྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ས་བ་བི་ད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ
བརྟ་ཡ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཧོཿ། བཛྲ་སྤར་ཤ་ཀེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

༄། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་རཱུ་པ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་རཱ་ས་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷརྨ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ས་ཧྨ་ཕ་བི་ཤུ་དྡྷེ་ཧྲ་སྨཱུཿཏེ་བཛྲ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ། ན་མཿ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱ་ཏ། ན་མཿ

སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ
ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྲོ་བས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་གྱུར
ཅིག ༔ གསུམ་པ་བསྐང་བ་ནི། ཨོཾ༔ རྒྱལ་བ་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དངས་དར་ལྡན། །ཁོར་ཡང་དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་
བརྩེར་དགོངས་ལ། །དངོས་འགྲུབ་ཡིད་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་བ་པའི། །ཧྲཱི་དྲི་ལ་འགྲོལ་བ་དང་། སྤྲིན་དང་གསང་བའི

༄༅། །མཆོད་པ་དང་། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ་ཉེས་ནས་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དྲིལ་བསིལ་ཕྱ། རྒྱལ་བ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྐུའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སེམས་ཅན་དོན་ཞལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཁར་ཁྱབ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་།

དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །ཤ་བྱུང་འཛིན་འཕྲུལ་
ཐ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞ་དངས་དང་
ལྡན་ནོ། །འཁོར་ཡང་སྒྲོན་མོ་འབུམ་ཀྱིས་བསྐོར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །དངོས་
འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས

ཕར། ཞེ་སྡང་། སེ།

༄༅། །ཡེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་མཉེས་ནུས་གྲུབ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་ཟབ་ཡས་གྲུང་བའི། །ཁདུད་ཆོགས་དགྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་སེར་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱབ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དམ་རྫས་གཏོར་མ

འདི་བཞེས་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཉམ་ཉེས་ནས་ཤུང་། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།
བདུད་ཚོགས་དགྲེངས་སུ་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས
རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་མདངས་དང་ལྡན། །འཁོར
ཡང་ལྗང་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ
མཁའ་ཁྱབ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས

༄༅། །མཆོག་མཉེས་ནས་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཚོགས་
དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་དང་།།མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བཅུད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས། །ཁྲུས་བར་
མཛད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྔོན་བརྒྱུད་ཚོགས་འདི་བསྐང་བ་ཞགས་པ་འདི་ཡི་མ་དང་། དེ་མིན་མཐུང་
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐང་བཤགས་གཏོང་འདོད་ཚོགས་བསྐང་བཤགས་རྣམས་དང་དགེ་མཆོག

ལཔཏརཎཙུརཧོ། །ཕྱུགས་པ་གཏོར་མ་ལ་བསྡུག །དང་པོ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞི། གཏོར་ཟ་ཞུ་མཆོད་དཀྲུང་ཀྱི་གྱིས་

ཕྱགས་པ་སྤྲི་མ་མ་ཁ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷུ་གསོ་དེ་ཞེར་ཀྱི་སྐྱུ་སྲུས་གཏོར་མའི་བཙུ་དཔམས་ཙ་དགྲ་དས་རྗེ་གསོལ་

པར་གསུམ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་མཆོད་པ་དྲུག་གིས་འབུལ།

ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནམཿ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿ

ཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་བཉན་མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཀླུ་གཉན་མ་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་བདེའི་མགྲོན། །སྐྱོང་གཉན་མ་མ་ཡུལ

ཀ ཉེར་ལྔ

༄༅། །པདྨ་ཊཱི་ཤ་ཁི་ངས། །གཏེར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷུན་དུ་འབྱུལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་
མཆོག་མཉེས་ནས་གྲུབ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་གཏེར་མ་ཕྱུལ།
བསྟོད་པ་བྱེད་པའི། ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །འགག་མེད་རྩ་བྲལ་
སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སློ་འདས་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་

ཡི་ཆེ་ན་སྐུ་སྤྲུལ་ལམ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པདྨ་ནི་སྐུ་སྤྲུལ་ལམ། །འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ལས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་ལ་
མ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྤྲུལ་ལམ། །སྐུ་ཕྱུ་ཕྱུན་རྫོགས་སམ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་བསྐྱོད། །
དེ་ནས་དགོངས་པ་སྐྱོང་མ་རང་རེ་མིན་ཀྱི་མ་ཅིག་གི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུང་ས་འབོད་གདུང་འབོད་སོགས་སྐྱོང་ངོ། བདེ་
མཚམས་སུ་གཏོང་དགོས། གཉིས་པ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མ་གོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་
པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་

༄༅། །ཧཱུྃ། མཆོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་བས་པའི་ཁྲུས་མཐུ་བས་མ་གྲུས་མི་ཁྱབ་པ་མཆོད་འབ་ལ་ཕྱག་ས་པས། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་མཆོད་ལ་ལྔ། དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། སྤྲོ་ཆེ་བཞེངས་བསྐུལ་དང་འདུམ་བསྐུལ་གཉིས་བཏང་དང་དུས་སྤྱན་འདྲེན་ལ་འཇུག་དགོས། དགོངས་བསྐྱེད་མ་དང་གསོལ་བ་དེབས་སྐོར་དང་བཞེངས་བསྐུལ་འདུམ་བསྐུལ་སོགས

སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་གཞུང་ལ་མེད་པས་མ་བཏང་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མི་འཇུག་གོ ། ཀང་གླིང་ལན་གསུམ་བཏང་སྟེ།
ཕཊ༔ གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ན། །དེ་ན་རྩ་བའི
བླ་མ་བཞུགས། །རྩ་བའི་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་ལ་བྱོན། །
བར་སྣང་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ལ་བྱོན། །སྣང་བ་ཆོས་སྐུའི་གཞལ
ཡས་སུ། །འཇའ་དང་× དེ་ན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བཞུགས། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

ཕྲན་ ར་གཉིས་ བདེ

༄༅། །མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ་སྒྲོམ། །བར་སྣང་གློག་ལྟར་འཁྱུགས་པ་སྒྲོམ། །ས་ལ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་སྒྲོམ། །དགེ་བ་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཇའ་འད་དང× དེ་ན་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་བཞུགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ× བར་སྣང× ས་ལ་ཆར× བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །འཇའ་འད་དང× དེ་ན་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་བཞུགས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ× བར་སྣང× ས་ལ་ཆར× ཕྱོན་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །

འཇའདང× དེནསརྡོརྗེཕགམོབཞུགས། །རྡོརྗེཕགམོགཤེགསསུགསོལ། །མཁའལ×
བརསྣང× སལཆར× རངབཞིནདགཔའིགཞལཡསསུ། །འཇའདང× དེནསཁྲོསམནགམོ
བཞུགས། །ཁྲོསམནགམོགཤེགསསུགསོལ། །མཁའལ× བརསྣང× སལཆར× གྲངསམེད
སྤྲུལསྐུརིབོགྲངཏུ། །འཇའདང× དེནསམཅིགལབསྒྲོནབཞུགས། །མཅིགལབསྒྲོནགཤེགསསུ
གསོལ། །མཁའལ× བརསྣང× སལཆར× ཉིཤུརྩབཞིའིགནསམཆོགཏུ། །འཇའདང×

༄༅། །དེནདཔའབོམཁའའགྲོབཙུགས། །དཔའབོམཁའའགྲོགཤེགསསུགསོལ། །མཁའ
ལ× བརསྣང× སལཆར× ཤརགླིངཆེནབསྐོལཔའིཁྲིསྟེངདུ། །འཇའདང× དེནརྡོརྗེ
མཁའའགྲོབཙུགས། །རྡོརྗེམཁའའགྲོགཤེགསསུགསོལ། །མཁའལ× བརསྣང× སལཆར×
ལྷོརརྟམཆོགབསྐོལཔའིཁྲིསྟེངདུ། །འཇའདང× དེནརིནཆེནམཁའའགྲོབཙུགས། །རིནཆེན
མཁའའགྲོགཤེགསསུགསོལ། །མཁའལ× བརསྣང× སལཆར× ནུབརྨབྱབསྐོལཔའིཁྲི

སྙིང་དུ། །འཛའ་དང་× དེ་ན་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །པདྨ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
མཁའ་ལ× བར་སྣང་× ས་ལ་ཆར× ཁུང་ཤང་ཤང་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་སྙིང་དུ། །འཛའ་དང་× དེ་ན
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ× བར་སྣང་×
ས་ལ་ཆར× དབུས་སེ་ཧྲེ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྲི་སྙིང་དུ། །འཛའ་དང་× དེ་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས།
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ× བར་སྣང་× ས་ལ་ཆར× བསྙན་པ''''

ཁར་ དཔའི་ པདེ་

༄༅། །ཞི་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །འཛའ་དདང× དེ་ན་པདྨ་ནསྒྲུ་དཀྲུ་མཆོག་བཞུགས། །པདྨ་ན
སྒྲུ་དཀྲུ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འཕལ× པར་སྣང× སྨ་ཡ་ཆར× དམ་ཚིག་གཙོ་དམའི
གཞལ་ཡས་སུ། །འཛའ་དདང་ངའོད× དེ་ན་རྡོ་རྗེ་མཆེད་དཀྲུ་མ་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་མཆེད་དཀྲུ་མ་གཤེགས
སུ་གསོལ། །མཁའ་འཕལ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་ལ་བྱོན། །པར་སྣང་གློག་ལྟར་འཁྱུག་ལ་བྱོན། །ས་ལ་ཆར
ལྟར་འབེབས་ལ་བྱོན། །གཉིས་པ་ཕྲིན་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ནི། །ཨོཾ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨཱཿ མཆོག

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཧཱུྃ་མ་ཅི་ག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་པོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །གཉེན་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཉམས་ཆོད་དུ་ཧྲི་མས་ཀྱིས་ཞུ། །འོད་སྤུང་འབར་བང་
ཀྲིད་ཀྱིས་རློབས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཕྱུགས་དམ་བསྐོང་གྱུར་
ཅིག ༔ དམར་པོ་ཨཱཿ དམར་པོ་ཨཱཿ ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཉེན་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་

༄༅། །རྣམས་འོད་དུ་ཕྱེ་མས་ཀྱིས་ཞུ། །འོད་ཕུང་འབར་བར་སྤྲིན་ཀྱིས་སྐོར་བས། །ཟག་མེད་
ཚོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཉེས་སྤྲུར་ཅིག །
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྤྲུར་ཅིག །སྟོན་པོ་ཧཱུྃ་སྟོན་པོ་ཧཱུྃ་
གིས་སྤྲིན་ཀྱིས་སྐོར་བས། །གཞོང་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཕྱེ་མས་ཀྱིས་ཞུ། །
འོད་ཕུང་འབར་བར་སྤྲིན་ཀྱིས་སྐོར་བས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།།

སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆེས་སྦྱུར་ཅིག །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐོང་སྦྱུར་
ཅིག ༔ དཀར་པོ་ཨོཾ་དམར་པོ་ཨཱཿ སྔོན་པོ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གཞོང་པ་ཧེ་ཀླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་རྫས་མས་འོད་དུ་
ཉེམས་གྱིས་བཞུ། །འོད་ཟུང་འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབབ། །ཙ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ། ༔ ༔ སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆེས་སྦྱུར་ཅིག །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་
བསྐོང་སྦྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བྲ། གསུམ་པ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །

༄༅། །ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །ཡ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་×
མ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× སྲས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་×
གཉིས་མེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× དོན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× སྙན་
རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× རྩ་བརྒྱུད་འདྲེན་གསུམ་བླ་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× ཡི་དམ་
ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚོགས་མཆོད་× བཅོམ་

ཧཕ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ མ་ཅིག་ལབ་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་རི[illegible]ཚོགས་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ གནས་གསུམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔
མཆེད་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚོགས་
མཆོད༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚོགས་མཆོད༔ དུས་གསུམ་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་ལ།།

༄༅། །ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབུལ། །བཞི་བ་ཚོགས་ཕུང་འབུམ་ཤ་བི། དསྣང་ཙོ་བ་སྐོལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག །སྐྱིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །མངོན་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་རེ་སྭ་ཧྲ་ཤྲཱི་ཀྲི་ས་པུ་རི་ཥྚུ་ར་ག་ཚ་ཙ་ཏྲ་ཧུ་ཧོ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷན་ལྷག་མ་ན་ཏྲ་པའི༔ ལྷག་མ་བསྡུས་ལ་བཞུད་བགྲེས་ནས་བདུད་རྩི་བྲན་ལ། ཀར་སྤྲིང་ཚེར་གསུམ་བཏང་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལར

གསུམ་པ། ཤར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་སྤྲེ་ཧེ་ཡི་གདོང་། །ཁྱེད་
དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོར་རི་ཏོ་ལ་ལ་མེ་ལྕེ་
མཛོད། །ཕུད་སྐྱུགས་པ་ཤ་ལ་རྒྱུ་གདོར་རམ་ཡོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས། །ཡོ་ཤ་
བར་སྤྱ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བ་ཡི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་རིན་
ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུས་ལ་རྟ་ཡི་གདོང་། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས

༄༅། །མཁའ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཡིན། །ཧོ་རེ་ཧོ་ལ་ལ་ཤེ་ལ་ཚེ་མཛོད། །
ཤུད་ལྷུག་ཕ་ཤ་ལ་ཅུ་གཏོར་མ་ཡོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས། །ཡོག་པར་ལྷུང་པའི་དགྲ་
བགེགས་བསྒྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀུ་བ་ཡྨ་འི་རིགས་ཀྱི་མཁར་འགྲོམ། །མཁར་
འགྲོའི་ལུས་ལ་ནམ་བྱུང་གཏོང་། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི× ཧོ་རེ་ཧོ་ལ
ལ× ཤུད་ལྷུག× དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི× ཡོག་པར× རྣལ་འབྱོར× བྱུང་ལས་ཀྱི

རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཤང་ཤང་གདོང་། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོ་རེ་ཙོ་ལ་ཡ་ཞེ་ལ་ཚེ་མཛོད། །ཤུ་ད་སྐྱུག་པ་ཤ་ལ་ཀྲུ་གཏོར་མ་ཡོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུངས། །ཤོག་པ་རླུ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཧུལ་འཁྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དཔུས་ཀླ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྐྱུ་ལམ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲིན་མོའི་གདོང་། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དོ་རེ་ཙོ་ལ་ཡ་ཞེ་ལ་ཆེ་མཛོད། །

༄༅། །ཁྱདལྷུགསཤུམཀྱུགཙོརམཡོངས། །དགོནམ ཆོགགསུམགྱིསསྤྱནཔསྤྱུངས། །
ཡོགཔརལྷུབཅིངདགྲབགེགསསྒྲོལ། །རྣལའབྱོརཔཙོལཔའིའཕྲེངལསམཛོད། །ཅེསརགྲོལ། །ཁྲེདཀྱུ
ལཞོནནསའགྲིམསསུའགྲིམས། །དཀྱིལཔབོརམཐའནསབསྐོརཞིངཀྱུལ། །ཀྲུཞེགསབདོམསདགུས
དགྲབོའཆིང། །ཁྲོསམཧེམེགབྲགསེརཆེནའབེབས། །ཁྲེཔདུངཕྲུརསམཡ། །པསྤུརིམཆོདཆེ
ལྷུརབབར། །སྐྲིསྔུགསཆེགལཧུའཔོདདབྲུངས། །ཁྲིནསའདྲེའཆོཔསྲིནབཞིནསྡང། །པགྲུམིཞིས

༄། །རི་རྗེས་རྣ་ག་ཇོ་ད། །ཁྱུད་སྲི་ཕག་པས་སྒྲོག་ཏུ་གཅོད། །ཟས་སྤྲིན་མིག་གིས་ཏི་ར་ངི་བལྟ། །མི་ཕྱག་ས

གཡབ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་བརྩེ་བས། །ཁྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་གཅོད

ཡིན། །དོ་རེ་ཉོ་ལ་ལ་མེལ་ཚེ་མཛོད། །ཁྱུད་ཀླུ་ག་བ་ཞལ་ཀྱུ་གཏོར་མ་ལོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན

པ་བསྐུངས། །ཡོན་ཕར་ཧྲེ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཨོཾ་ས་ཐ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཤུ་ཀྵྃ་ཕཊ་པ་ཡི་ཏྲ་ཧྲ་ཀྲ་སི་སྭཱ་ཧཱ། ཚོགས་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྫོགས་སོ།། ཚོགས

༄༅། །མཆོད་པ་ཕྲེང་བ་དེ་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བྱ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་……
མཁའ་འགྲོ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཔལ་མགོན་ཕྱུ་མ་དྲལ་བསྟན་བསྲུང་
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གནས་འདིར་གཤེགས་པ་མེད་པར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དྲི་ཅན་ཞབས་བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད་སྲས་བརྒྱུད་
དང༔ །དོན་བརྒྱུད་རྩ་བརྒྱུད་འདྲེན་གསུམ་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཕག་མོ་
ཁྲོས་ནག་ལབ་སྒྲོན་སྤྱི་ལྷ་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མའི་ཚོགས། །ནོར་ལྷ་གཏེར་

ཞ་དག་གཞི་བདག་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ། །ཕ་ཤིཾ་མཾ་ས་བྡྲུ་ད་ཏྟི་ཧི་ཀྲྀ་མཚོ་དཀྱིལ། །བསྐྱང་རྡོར་བསྐལ་པའི་ཕྱུག་ས་ཀྱེ···
བསྐང་། །ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོས་སྐྱུར་ཅིག །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྐྱུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་
ཐོབ་སྐྱུར་ཅིག །མངོན་སྒྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཀཱ་ཙ་ཙ་ཀྲ་ཡུ་རྡ་ཀྲི་ཏྲི། ཕྱག་མཆི། སྐུ་གསུམ···
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཤར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །ལྷོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རྟ་ཡི་གདོང་།
ནུབ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱིའི་གདོང་། །བྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤང་ཤང་གདོང་། །དབུས་ཤ་ཟ་མ་ཁའ་

༄༅། །ཁྲོ་སྲིན་མོ་རི་གདོང་། །ཁྲོ་དང་མཆི་གཙན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཡིན། །ངོ་རི་ནོ་ལ་ལ་མེ་ལ་ཚེ་མཛོད། །ཕྱུད་ཁྲག་བ་ཤ་ལ་རྒྱུ་གཏོར་མ་ཡོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱུན་པ་བསྲུངས། །ཕྱོག་པར་བླུ་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཉལ་འཁྱེར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་ས་ཕ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་གུ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་བ་ཡིཾ་ཛ་བསྐྱུ་སི་སྭཱ་ཧཱ། ཚོགས་མཆོད་འབྱེར་བ་དེ་ངག་དང་པང་ཕྲན་ཚོགས་ཀྱིས་གེ་རི་མིག་མ་ནག་མོ་ར་བེ་གོད་པའོ། །པཞི་ར

དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ཁྲུམ
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚེ་དཔལ་མཆོག་ཐུན
དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཕལ་ཧོཿ
ལྷ་ཕག་ཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་ལ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད
རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་པ་ནི། དང་པོར་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ། །ཕར་དུ་ཟང་ཟིང་སྤྲིན

༄༅། །ཡི་ཧི་མ། །ཐམར་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་མ། །མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །
འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས
པདྨའི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་མ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྤྲུལ་
མ༔ །སྐུ་ལྔ་ལྷུན་རྫོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །ཧྲུག་པ་བཟོད་གསོལ་ལ་ཤི། ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཊ་ཀ་ས་
མཱ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཊེ་ཊ་ཀ་ཏྭོ་པ་ཏིཥྛ། ཏྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རྟོ་ཀ།

མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཅེས་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། མ་རྙེད་པ་
དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་གིས་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྩལ་བ་གང་། །དེ་ཀུན་བཟོད་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཧེ་ཝ་ཡོད་དམ། འདི་རང་གི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ༔ །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར

༄༅། །སྤྲུལ་པ་ཟུར་གསོལ། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཉེ་ན་ཞེ་དག། བཛྲ་སུཿ མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཅིག་སྒྲོལ་མའི་འོད་དཀྲིམ་མ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲོལ་ཡུམ་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། སྒྲོལ་ཡུམ་སྐུ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྐུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཆོས་སྐུ

ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཤྲུ་རི་ཙྱུ་ཏི་ད་ཡ་ཕྲིམ། ད་དའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཀླ་ཚོས་ལ།
ཀླ་ཚོས་ཕིག་ཡེ་ལ། ཕིག་ཡེ་ཧྲི་ཕྲ་ཧྲེ་ཕྲ་ར་སོང་ནས་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ་བར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་དང་
རང་རིག་བསྲེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་འོད་
གསལ་དུ་ཐག་བཅད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་གོ། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

༄༅། །པའི་སྐྱུར་བཞི་དང་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ། གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱ།
དེ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག
ལ་གསུམ། དང་པོ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པ
ནམས། །རིགས་དྲུག་ཐམ་ཀུན་དོན་དུ། །དམིགས་མེད་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་བསྔོ། །གཉིས་པ་སྨོན
ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་དོན་རྫོགས་ནས། །བདུད་བཞི་དཀྲོངས

ཀླུ་རང་གྲོལ་པ་དེ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིགས
སྔགས་སྒྲུབ་དང་སྨན་ཆེན་གྱི། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་ལྟ་བུར། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་འཇོར་སྒྲུབ། །
མགོན་མེད་མགོན་དང་ལམ་ཞུགས་དེད་དཔོན་མཆོག །ནད་པའི་སྨན་དང་འཕོངས་པོའི་ནོར་ལ་སོགས། །
གང་དང་གང་གིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་དངོས་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ
ཀུན་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐུ

ཁ ཉེ ཕ

༄༅། །ཕྱ་ཉིས་ཟློས་བ་པར་ཞོག །གསུམ་པ་བཟླ་ཞིས་ནི། ཧཱུྃ་བརྒྱུད་བླ་མས་ལེགས་བྱིན་པས། །
རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གཟིགས་ཤིང་ཆོས་སྐུ་རང་ངོ་སྤྲད་པའི། །སྤྲི་ཉ་རྣ་བས་མཆོག་གི་བཟླ་
ཞིས་ཞོག །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་ལེགས་བྱིན་པས། །གསང་སྔགས་མཆོག་གི་ཆོག་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་མཐུས་གྲུབ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཟླ་ཞིས་ཞོག །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པས། །
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་མེད་ཡེ་གྲལ་རྡོན་རྫོགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རང་གི་
སེམས། །རྒྱུད་འདི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རིན་ཆེན་མཁའ་
འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན། །ནད་དང་གདོན་ལས་ཐར་
པ་ཡིས། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །པདྨ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་པས། །
ཆགས་དང་ཞེན་མ་རབ་གཉིས་མེད་སྒྲོར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །གསང་བ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

༄༅། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་བྱིན་བབས། །ཉལ་བརྩེར་དམ་ཅི་གི་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་པོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནོར་འཕེལ་ཞིང་ཚེས་འཕེལ་པ་བ། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག ། ༎སྨོན་པ། །རྣམ་དཀར་དོན་མཆོག་ཀྱིན་ཏུ་རབ་འགྱུར་བའི། །རྣམ་དག་ལྷ་བའི་སྣང་སྟོང་ཟུག་ཏུ་འཇུག ། །ཡེངས་མེད་བསྒོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་གསལ། །རྩ་ལ་ཁྲུགས་སྐྱོང་

པའི་ཉམས་ང་བག་ཚ་བྲལ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ཟིལ་མངར་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཚ་བའི་
གདུང་བའི་སྐྱོམ་པ་སེལ། །ཕྲིནླས་དབང་བཞིའི་ཀྱུ་ཀྲུན་ཚུར་དབབས་པས། །བག་ཆགས་འཐུག་པོའི་དྲི་
མ་རབ་ཏུ་འཕྲུད། །རྨི་གཉིས་ལམ་ལ་གཉིས་འཛིན་དཔེན་པས་ཕྱུགས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་རྙེད། །སྲིད་པར་སྡུག་ཏུ་བཅུག་པའི་ལྷ་རན་སུམ། །ཤེས་རབ་མི་ཡིས་བསྲེགས་པའི་
རབ་ཏུ་སྡོང་། །འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་མཐུས་འཛིག་འགྱུར་ན། །ལམ་བཟང་འདི་ཡི······མི་བརྗེད་

༄༅། །སྨུ་ཞིག་ཡོད། །སྨོན་སྦྱིན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་གསལ་བ་ཟབ་པ་སོ་ཡི། །ཚིག
ཏོག །ཕྱུར་བ་གང་ཤེས་དག་བྱེད་དེ། །ལག་ལེན་གཏོང་བ་དེ་རྒྱུ་འཐབ་བས་དག་ཅུ་བཞག །འགལ་འཁྲུལ་
ཉོམས་པ་གང་ཡོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །འདིར་འབྲིས་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཚགས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །སྲིད་པར་ཡང་སྙིང་ཡུམ་ཆེན་ལམ་སྒྲོན་མའི། །ཆོས་རྒྱལ་
མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་མ་ཅིག་གྲོལ་མ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་ཐར་འདོད་བདེ་ལམ་ཞེས

ཏུ་པ་འདི་ནི། ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་གཞུང་དང་ས་བཅད་ཕལ་ཆེར་སྔོན་ཡོད་ལྟར་དང་། ཀླུ་སྒྲུ
ཤིའི་ཚོགས་གསོག་གསར་བཅུག །གཏོར་འབུལ་བསྐང་བཤགས་གོང་ཚོག་འབྲུག་སྦྱིབས་དང་། ཚོགས་གཏོར་བདེ
ཕྱུན་པ་པས་སུ་ཕབ་བ་འདི་ལྟར་སྔོན་ནས་ཕུ་སྒྲོག་ཁ་ཤས་ནས་གཏོང་བ་དེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་། ཉེ་ཆར་མཁོན་ཏྲ་དཔང་དགོས
ཀྱི་སྤྲ་རིགས་ཆུ་མིག་པ་དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་ནོར་བུ་ཞམ། བློ་བཟང་བས་མ་ག་དན་ཀྱིས་དགོས་གནས
ཅི་ཞེས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ར་བརྩེ་བ། ཡོ་ཆུང་དང་ལྷས་ནས་འདི་ལ་མོས་པ། ཆུ་མིག་བརྒྱ་བསྐོར་ཚར་གཉིས་འགྲིམས་པ།

༄༅། །སྟོད་ཨ་རིག་ནྭ་ཀྱི་དགོན་ཆེན་དང་སེར་ཕྲེང་སྤྱི་ཚོང་དགེ་སྐྲུ་རིགས་ཞབ ༄ དགུ་དབང་
དགེ་ཕེལ་མ་དཔལ་ལ་བཟང་ཞེས་ཕྱུགས་རང་པོ་ ང་བཞི་ཡི་ཁར་ཤིང་ཕག་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་པ་ནས
སྐྲ་རྒྱུང་གཉིས་ནང་འཕྲད། འཕྲོད་ཆེན་སྟག་གསུམ། སྦྱོར་བཞི་ཏེ་བ་སྦྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མར། ཨེ་ཀ་བྷྱོང་ངས་
ཕས་མ་གཏན་ཞ་གླིང་ཞུས་འགྲིམས་པའོ།། །།བཀྲ་ཤིས་སོ།།
༄ ཙུང་ཀྱོག་སྟོ་རི་ད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་ཨ་གོ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་ནས་དཔར་འདི་སྒྲུབས་པ་ལགས། །